



<b>TITOLO</b>	<i>Ora parlo io</i>
<b>AUTRICE</b>	Elena Guido
<b>COLLANA</b>	Personaggi
<b>GENERE</b>	Autobiografia
<b>FORMATO</b>	21x15cm
<b>PAGINE</b>	80
<b>PREZZO</b>	€15,00
<b>USCITA</b>	Febbraio 2026
<b>ISBN</b>	9791257211059
<b>TARGET</b>	Adatto a un pubblico di lettori <i>young adult</i> e adulto per le tematiche trattate (autolesionismo, depressione, desiderio di morte, difficoltà emotive). È un libro perfetto non solo per chi si confronta con problemi di salute mentale, ma anche per genitori, insegnanti ed educatori che cercano di supportare al meglio i propri figli o studenti.

## IL LIBRO

Elena è una ragazza che si scontra troppo presto con il lato oscuro dell'esistenza: la depressione, una malattia mentale che le toglie persino la voglia di vivere, imprigionandola in un mondo dove esistono solo il bianco e il nero. L'autolesionismo e il fumo, insieme all'idea della morte, si trasformano in un'unica, terribile soluzione.

Tra un taglio e l'altro, Elena viene ricoverata in Neuropsichiatria infantile. Qui, l'urgenza di guarire la costringe a riscoprire l'importanza vitale della sua famiglia, delle amicizie vere, dei legami autentici. È così che imparerà ad amare e a guardarsi per la prima volta con occhi nuovi.

Riuscirà, dopo tanta sofferenza, a diventare l'orgoglio di se stessa?

## L'AUTRICE

**Elena Guido** è nata a Roma nel 2007. Sebbene viva in un tranquillo paese sul lago, Anguillara, in provincia di Roma, il suo cuore è profondamente legato alla Calabria. È la terra d'origine del padre e della sua famiglia, un luogo che definisce con semplicità il suo "posto sicuro". Attualmente, frequenta il liceo scientifico "I. Vian", ma i suoi orizzonti futuri sono già ben definiti: sogna di diventare medico psichiatra e psicoterapeuta, un percorso che rivela una profonda curiosità per l'animo umano. Quando non è tra i banchi di scuola, si dedica alle sue molteplici passioni: ama acculturarsi, trova ispirazione nel disegno e nella pittura, si libera nel ballo. Il suo amore più grande però è la scrittura, il mezzo privilegiato per dare forma ai suoi pensieri e raccontare storie. Questo libro è il frutto di tale passione, l'inizio di un percorso che, come lei stessa ci ricorda, è ancora lungo e tutto da scoprire.



grausedizioni

[www.grausedizioni.it](http://www.grausedizioni.it)  
[info@grausedizioni.it](mailto:info@grausedizioni.it)

tel +39.081.7901211

Vico Seminario dei Nobili, 11  
Palazzo Monte Manso di Scala  
Napoli, 80134