



Titolo
Autore
Collana
Genere
Formato
Pagine
Prezzo
Uscita
Isbn
Target

Partita vinta
Giulia Galli
Tracce
Racconto (in parte autobiografico)
210x150
100
€ 15,00
Aprile 2025
9791257210014

Per gli amanti della scrittura introspettiva, che aiuta, attraverso la narrazione di momenti di vita quotidiana, a condurre un'esistenza all'insegna dell'onestà intellettuale e del rispetto per sé e per gli altri.

Il libro

Giulia allena una squadra di pallavolo e, nel corso della partita, osserva le sue ragazze adolescenti. Lo fa da allenatrice e da sorella maggiore perché lei conosce bene i problemi di quella fase di vita, ci è già passata: ha attraversato le pene d'amore, le insicurezze e le difficoltà in cui ora si imbattono Alessandra, Monica, Ilaria e Giovanna. Il vero dolore e il silenzio vissuto a causa della morte del padre le hanno fornito gli strumenti per guidare oggi le sue ragazze.

Set dopo set, l'autrice accompagna il lettore in un viaggio interiore in cui il rispetto per sé e per l'altro, l'onestà e la gratitudine assurgono a valori imprescindibili per condurre un'esistenza piena, in cui la sofferenza è fonte di crescita e l'altro diventa "strumento" di evoluzione personale, perché è lo specchio in cui si riflettono paure e mancanze.

La penna profonda dell'autrice, che alterna sapientemente introspezione e stralci di vita quotidiana, insegna che, nel campo della vita, fare squadra vuol dire vincere una partita anche quando si perde.

L'autrice



Giulia Galli, classe 1993. Dopo una laurea in Scienze Motorie e diverse specializzazioni in Massoterapia, Personal Training, e Mental Coaching, apre, all'età di venticinque anni, "Good Vibes", un'attività di Pilates con macchinari e Personal Training che ancora oggi è un punto di riferimento per la sua zona.

Partita vinta è un racconto in parte autobiografico: nasce dalla rielaborazione di un lutto e intende promuovere positività con un atteggiamento energetico, ironico e leggero.