



Titolo	Il mio piccolo libro di Spiritualità Pratica
Autore	Marisalee Palermo
Collana	Parva Forma
Genere	Riflessivo/introspettivo
Formato	120x170
Pagine	50
Prezzo	€ 15,00
Uscita	Dicembre 2023
Isbn	9788883469978
Target	Rivolto a chi vuole concedersi del tempo per riflettere su ciò che lo circonda e su ciò che sembra ormai scontato. A chi vuole migliorare il mondo partendo da se stesso.

Il libro

Ti sei mai accorto di avere un'anima? Ti senti realmente appagato da ciò che vedi accadere intorno a te? Ti senti davvero "vivo" e in pace? Poche domande tutt'altro che banali che rimandano a riflessioni ben più profonde. Probabilmente in tanti si sentiranno chiamati in causa, in molti ci avranno già pensato, in pochi ci avranno provato. A fare cosa? A cambiare il mondo partendo da se stessi. Ad allenare il cuore a diventare grande vivendo pienamente con mente e anima in sintonia. Ma come fare? Partendo da piccoli, semplici gesti e condividendoli. Un po' come racchiudere in un libro dalle piccole dimensioni un grande invito a riflettere sul fatto che siamo molto di più di ciò che pensiamo.

L'autrice



Marisalee Palermo nasce a Milwaukee, Winsconsin, nel 1964. Laureata in Lingue e Letterature Straniere presso l'Università La Sapienza di Roma, dall'età di ventun anni inizia la sua carriera presso le Nazioni Unite. Dopo ben trentaquattro anni di servizio, decide di dedicarsi completamente al volontariato, con particolare attenzione ai senzatetto di Roma, comprendendo il desiderio di aiutare il mondo non più al di là di una scrivania, ma in prima linea.